

## တုဘာ်ကိဒီးပုံစံ၏ထူးဖို့သုတေသနအကြောင်းနှင့် တုဒေသဒေသအီးသုတေသနလီ၊



ତେବନ୍ଦିଃତ୍ୟାତିଃ

နပါဟ္မာ့တ်အိုးဆူးအိုးချုံတ်ကွွဲစွဲတ်မေစေ၊  
ဘုံယူးဒီးတ်မေန့်တ်မေကွွဲသံ့လာပုံ့စုံစား  
လာနဖိုးအဂိုးတက္ကာ့၏

ဒီသန္တပိုင်သားလေတုမေကွဲပို့ဗျာယ်စာဌားအစာအဖိုဝ်  
ပုံဟုံ်တော်အိုင်ဆူးအိုင်ချုံတွေကွဲထဲတော်မေစာ၊  
အုပ်ကိုတော်ဟူးတော်ဂါးတော်ဖုံးတော်မာ

မှန်သုတေသန

- ပူးမြို့သုတေသနလုပ်အားလုပ်ချက်မီးပုံစံစားတဖို့  
တအိုဒီးတုပါပန်တရှုံးသုတေသန.
  - ပူးမြို့သုတေသနလုပ်အသေးစိန်၏ ၆ နိုင် လီ၊ အီးဒီတို့တုပါ  
လုပ်အိုဒီးတုပါပန်တရှုံးသုတေသန.
  - ပုံစံစားအားလုပ်ထိန်းတုပါပန်မီးမှု ဒီး တုပါပန်သုတေသန  
လုပ်အိုဒီးတုပါပန်တရှုံးသုတေသန.
  - တုပါပန် ဆွဲလုပ်စားအားလုပ်အိုဒီးတုပါပန်  
မူဝါဒလုပ်အားလုပ်စားအားလုပ်အိုဒီးတုပါပန်



SOUTH DAKOTA  
DEPARTMENT OF **HEALTH**  
[doh.sd.gov/BloodLead/](http://doh.sd.gov/BloodLead/)

## တုဘာ်ကိဒ္ဒေးဟုစောင်းဖွံ့ဖြိုးသုတေသနအကဲဖို့နည်

တရို့သဒအီသူနှုန်းလိုင်



ତେବନ୍ଦିଃତ୍ୟଃ

နုပါယူ့၏တိုင်ဆူ့အိုင်ချုံတွေ့ကွဲဖွံ့ဖြိုးစာမျက်နှာ  
ဘုရားသီးတိုင်မာန့်တိုင်မာကွဲဖွံ့ဖြိုးလာပုံစံစာထူး  
လာနှစ်အဂို့တက္ကာ.

ဒီသနဲတို့သုလေတုမေကွားစွဲလုပ်စုထုံးအစုအဖွဲ့ခြင်း  
ပုံဟူ့တုအိုးဆူးအိုးချေတွက်ထွဲတော်မာစု၊  
အုပ်ကိုတော်းတုဂိုလ်တော်းတုမာ

မြန်သုတေသန

- ပုံမှန်သိရှိအတက္ကလာအဘားက်ဒီးပုံစံစားတဖုန်း  
တအိုဒီးတော်ခါပနိုင်တဖုန်းဘား.
  - ပုံမှန်သိရှိလာအသားစွဲနှင့် နှင့် လီးဆီးဒုံးတော် တအိုဒီးတော်သား  
လာတော်သိရှိလာတော်ဘားက်ဒီးပုံစံစား တဖုန်းဘား.
  - ပုံစံစားသူးအိုရထိထိုံးတော်မာလိမာဒီး ဒီး တော်သူးဟုသားတော်ကိုတော်မြတ်စွာ  
လာပုံမှန်သိရှိအပူးသူးနှင့်လို့.
  - တော်မာကွား သွေးလာပုံစံစားအဂိုနှင့်  
မှုံကျေလာအဂူးကေတာ်တားလာနကသွေးသွေးညားဘား



SOUTH DAKOTA  
DEPARTMENT OF **HEALTH**  
[sd.gov/BloodLead/](http://sd.gov/BloodLead/)

