

CÓ THỂ PHÒNG NGỪA TRẺ
PHƠI NHIỄM VỚI CHÌ



Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc làm xét nghiệm chì trong máu cho con quý vị.

Dựa trên các kết quả xét nghiệm chì trong máu, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề xuất các hành động tiếp theo và dịch vụ chăm sóc.

QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

- Hầu hết trẻ em phơi nhiễm với chì đều **KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG**.
- Trẻ em dưới 6 tuổi rất dễ **BỊ TÀN THƯƠNG** do những ảnh hưởng của việc bị phơi nhiễm chì.
- Chì có thể gây ra các **VẤN ĐỀ HỌC TẬP** và **HÀNH VI** ở trẻ em.
- XÉT NGHIỆM CHÌ TRONG MÁU** là cách tốt nhất để biết con quý vị có bị phơi nhiễm chì hay không.

CÓ THỂ PHÒNG NGỪA TRẺ
PHƠI NHIỄM VỚI CHÌ



Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc làm xét nghiệm chì trong máu cho con quý vị.

Dựa trên các kết quả xét nghiệm chì trong máu, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề xuất các hành động tiếp theo và dịch vụ chăm sóc.

QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

- Hầu hết trẻ em phơi nhiễm với chì đều **KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG**.
- Trẻ em dưới 6 tuổi rất dễ **BỊ TÀN THƯƠNG** do những ảnh hưởng của việc bị phơi nhiễm chì.
- Chì có thể gây ra các **VẤN ĐỀ HỌC TẬP** và **HÀNH VI** ở trẻ em.
- XÉT NGHIỆM CHÌ TRONG MÁU** là cách tốt nhất để biết con quý vị có bị phơi nhiễm chì hay không.

8

cách để bảo vệ trẻ em khỏi bị phơi nhiễm chì



LÀM XÉT NGHIỆM MÁU.

Phụ huynh có thể nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe về việc làm xét nghiệm chì trong máu. Xét nghiệm máu là cách tốt nhất để xác định trẻ có tiếp xúc với chì hay không. Dựa trên kết quả xét nghiệm, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề xuất các hành động và dịch vụ chăm sóc tiếp theo.



KIỂM TRA NHÀ CỦA QUÝ VỊ.

Những ngôi nhà và tòa nhà xây dựng trước năm 1978 cần được nhân viên thẩm định chì có giấy phép. Những người thuê nhà nên yêu cầu chủ nhà kiểm tra nhà của họ. Truy cập trang web của EPA (quét mã QR dưới đây) để tìm kiếm một thẩm định viên hoặc người đánh giá rủi ro được chứng nhận.



THUÊ CÁC NHÀ THẦU ĐÃ ĐƯỢC ĐÀO TẠO.

Thuê các nhà thầu được đào tạo về các biện pháp an toàn với chì. Truy cập trang web của EPA (quét mã QR dưới đây) để tìm kiếm một nhà thầu được chứng nhận.



TRÁNH MỘT SỐ ĐỒ CHƠI CỦA TRẺ.

Một vài đồ chơi, đặc biệt là đồ chơi nhập khẩu, đồ cổ, và đồ trang sức đồ chơi có thể có chì. Truy cập trang web của Ủy ban An toàn Sản phẩm Tiêu dùng (CPSC) (scan mã QR bên dưới) để biết các đồ chơi hiện đang bị thu hồi.



THƯỜNG XUYẾN LAU ƯỚT SÀN & BỆ CỬA SỔ.

Bụi trong nhà có thể là lý do chính dẫn đến chì trong các căn nhà và tòa nhà được xây dựng trước năm 1978.



BẢO VỆ ĐẤT.

Phủ cỏ, mùn, hoặc vụn gỗ lên bề mặt đất trống và ngăn không cho trẻ chơi ở chỗ đất trống có thể chứa chì.



ĐỂ GIÀY TRƯỚC CỬA HOẶC BÊN NGOÀI.

Điều này vô cùng quan trọng khi một người làm việc với chì hoặc có sở thích liên quan đến chì, như xây dựng hoặc bắn súng.



TẮM VÀ THAY ĐỒ SAU KHI LÀM VIỆC XUNG QUANH CÁC SẢN PHẨM CÓ CHÌ.

Điều này có thể giữ cho bụi chì không bị mang theo vết vào trong nhà và ngăn không cho gia đình bị phơi nhiễm.

8

cách để bảo vệ trẻ em khỏi bị phơi nhiễm chì



LÀM XÉT NGHIỆM MÁU.

Phụ huynh có thể nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe về việc làm xét nghiệm chì trong máu. Xét nghiệm máu là cách tốt nhất để xác định trẻ có tiếp xúc với chì hay không. Dựa trên kết quả xét nghiệm, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề xuất các hành động và dịch vụ chăm sóc tiếp theo.



KIỂM TRA NHÀ CỦA QUÝ VỊ.

Những ngôi nhà và tòa nhà xây dựng trước năm 1978 cần được nhân viên thẩm định chì có giấy phép. Những người thuê nhà nên yêu cầu chủ nhà kiểm tra nhà của họ. Truy cập trang web của EPA (quét mã QR dưới đây) để tìm kiếm một thẩm định viên hoặc người đánh giá rủi ro được chứng nhận.



THUÊ CÁC NHÀ THẦU ĐÃ ĐƯỢC ĐÀO TẠO.

Thuê các nhà thầu được đào tạo về các biện pháp an toàn với chì. Truy cập trang web của EPA (quét mã QR dưới đây) để tìm kiếm một nhà thầu được chứng nhận.



TRÁNH MỘT SỐ ĐỒ CHƠI CỦA TRẺ.

Một vài đồ chơi, đặc biệt là đồ chơi nhập khẩu, đồ cổ, và đồ trang sức đồ chơi có thể có chì. Truy cập trang web của Ủy ban An toàn Sản phẩm Tiêu dùng (CPSC) (scan mã QR bên dưới) để biết các đồ chơi hiện đang bị thu hồi.



THƯỜNG XUYẾN LAU ƯỚT SÀN & BỆ CỬA SỔ.

Bụi trong nhà có thể là lý do chính dẫn đến chì trong các căn nhà và tòa nhà được xây dựng trước năm 1978.



BẢO VỆ ĐẤT.

Phủ cỏ, mùn, hoặc vụn gỗ lên bề mặt đất trống và ngăn không cho trẻ chơi ở chỗ đất trống có thể chứa chì.



ĐỂ GIÀY TRƯỚC CỬA HOẶC BÊN NGOÀI.

Điều này vô cùng quan trọng khi một người làm việc với chì hoặc có sở thích liên quan đến chì, như xây dựng hoặc bắn súng.



TẮM VÀ THAY ĐỒ SAU KHI LÀM VIỆC XUNG QUANH CÁC SẢN PHẨM CÓ CHÌ.

Điều này có thể giữ cho bụi chì không bị mang theo vết vào trong nhà và ngăn không cho gia đình bị phơi nhiễm.