နကြၢးဒီသဒၢတိးကွ့တၢ်ဆါဒ်လဲၣ်

တိးကွ့တၢ်ဆါအံၤတနံၣ်တဘျီကဲထီၣ်တၢ်ကီတၢ်ကဲလၢပှၤအိၣ်ဖဲစီးဒခိထၣ်ပူၤ–ဘၣ်ဆၣ်သနာ်က့ပစံးဘျုးဘၣ်လၢ အလီၢ်တအိၣ်လၢ ပကမၤန့ၢ်အီၤကိးနံၣ်ဒဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
နဒီသဒၢလီၤနနီၢ်ကစၢ်သး, ပှၤလၢနအဲၣ်အီၤဒီးနပှၤတဝၢ ခီဖျိနဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတနံၣ်တဘျီသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဒီသဒၢတိးကွ့တၢ်ဆါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့ၢ်တီမ့ၢ်တၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲလၢ ပှၤသးနံၣ်ခဲလၢာ်အဂီၢ်ဃၣ်ဃၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်ညါဘီၣ်တဲာ်ဒၣ်လဲာ်သးအိၣ်ယုလါတဖၣ်ကြၢးဆဲး က သံၣ်ဒီသဒၢတိးကွ့ဒ်သိးကဒီသဒၢတၢ်ဆူးတၢ်အါဝဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ပှၤလၢအသးနံၣ်အိၣ် ၆၅နံၣ်ဒီးဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤလၢ အဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်အိၣ်လီၤလီၤဆီဆီစ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤ တုၤလီၤတီၤလီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအံၤ တြီဆၢဝဲတိးကွ့တၢ်ဆါ ဃါကိး ကလုာ်ဒဲးတန့ၢ်ဘၣ်. သနာ်က့, အဝဲမၤစှၤလီၤ အမျိၤကယၤလၢနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါ, ဒီသဒၢထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ပတုာ်တၢ်ထီၣ်ကို့မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဒီး မၤစှၤလီၤတၢ်သံ တၢ်ပှၢ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်ဃးဒီးတိးတၢ်ဆါလၢ စီးဒခိၣ်တၢ် (South Dakota) အပှၤတဝၢပူၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤ ကြၢးတၢ်ဆဲးအီၤ တနံၣ်တဘျီ

တိးကွ့ဃၢ်တဖၣ်ဆီတလဲအသးကိးနံၣ်ဒဲးလီၤ –လၢတၢ်န့ၣ်အဃိ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတနံၣ်တဘျီမ့ၢ်ကဲအဂ့ၤကတၢၢ်လၢ ကဒီသဒၢနနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီသဒၢဒီးတြီဆၢတၢ်ဆါအလီၢ်ခၢၣ်သး (Center for Disease Control ဒီး Prevention) ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢ ကဒိးန့ၢ်ကသံၣ် တချုးတၢ် ဂိၢ်ခါအသီခိၣ် လၢတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤအဂ့ၢ်ကတၢၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲဟဲအိၣ်ဖျါထီၣ်သးသ့လၢကဲ့ၢ်ဂီၤအါကလုာ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဒီသဒၢတိးကွ့တၢ်ဆါခဲလၢာ်တမ့ၢ်ကသံၣ်ဆဲးဘၣ်. ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢတၢ်ခးနာ်လီၤဆူနါဒ့ပူၤအိၣ်ဝဲ လၢပှၤတနီၤအဂီၢ် လၢအကြၢးအဘၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဘၣ်ဃးတိးကွ့တၢ်ဆါအံၤဧါ

ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတက့ၢ်.

ကသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်လီၢ်အဂီၢ် နာ်လီၤကွၢ်ဖဲ **FluBug.org** တက့ၢ်.

SOUTH DAKOTA
DEPARTMENT OF HEALTH

ဘၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤအီၤလၢ စီးဒခိၣ်တၢ်ဆူၣ်ချ့ဝဲၤ ကျိၤ **(South Dakota Department of Health)**