

Cómo proteger a sus hijos

Las siguientes son formas de reducir el riesgo de intoxicación por plomo:

- **Limpiar regularmente los pisos, las ventanas y los marcos de las ventanas.** El polvo es una fuente importante de plomo en las casas y los edificios construidos antes de 1978.
- **Deje los zapatos junto a la puerta o afuera.** Esto es especialmente importante cuando alguien trabaja con plomo o tiene un pasatiempo relacionado con el plomo.
- **Dúchese y cámbiese de ropa y zapatos después de trabajar con productos a base de plomo.** Esto evita el rastro de polvo de plomo a lo largo de la casa y que las familias estén expuestas.
- **Proteja el suelo.** Cubra la tierra descubierta con pasto, mantillo o virutas de madera y evite que los niños jueguen en la tierra descubierta, ya que puede estar contaminada con plomo.
- **Haga revisar la casa del niño.** Haga que un inspector revise la casa si vive en una edificación construida antes de 1978. Las personas que rentan pueden pedirle al dueño que revise la casa o apartamento.
- **Evite ciertos productos, alimentos y juguetes.** Busque, "No contiene plomo", en los artículos a los que tendrán acceso los niños. No use cerámica importada, antigua o hecha a mano para almacenar alimentos. Para obtener más información sobre los productos que pueden contener plomo, visite: <https://www.cpsc.gov/Recalls>.

Este folleto se imprimió con el respaldo del Centro Nacional de Salud Ambiental de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) (CDC-RFA-EH21-2102)

¿Está mi hijo en riesgo?

Si la respuesta es "Sí" a CUALQUIERA de las siguientes preguntas, pídale al pediatra de su hijo que le haga una prueba.

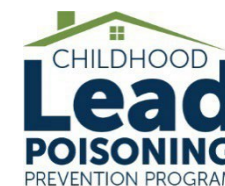
- ¿Su hijo vive o visita regularmente un edificio construido antes de 1978, que está o ha estado en proceso de renovación o remodelación en los últimos seis meses? Dichos edificios pueden albergar guarderías, preescolares, escuelas, hogares de niños, familiares, amigos, etc.
- ¿Su hijo vive con alguien cuyo trabajo o pasatiempo involucra la exposición al plomo (vitales, pintura, soldadura, fabricación de baterías de automóviles, reparación o soldadura de radiadores de vehículos)?
- ¿Su hijo tiene un padre, madre, hermano, compañero de casa o compañero de juegos en tratamiento por intoxicación por plomo (plomo en la sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro)?
- ¿Está su hijo expuesto a menudo a productos fabricados en el extranjero, como minipersianas, cosméticos, crayones de colores, juguetes, tiza para aceras o alimentos enlatados?

Para obtener más información:

Centro Nacional de Información sobre el Plomo, llame al 1-800-424-LEAD (424-5323) para saber cómo proteger a los niños de la intoxicación por plomo y obtener más información sobre los peligros del plomo. Para acceder a la información sobre el plomo a través de la web, visite <https://www.epa.gov/lead>

Programa de Prevención de Intoxicación Infantil por Plomo
Departamento de Salud de Dakota del Sur
600 East Capitol, Pierre, SD 57501
Teléfono: 1-800-592-1861
doh.sd.gov/bloodlead

Prevención de Intoxicación Infantil por Plomo



¿Qué es la intoxicación por plomo?

La intoxicación por plomo es causada por ingerir o respirar plomo. El plomo intoxica a los niños cuando penetra en el organismo. El plomo es un metal natural que se encuentra en toda la tierra. Se puede encontrar en el entorno del niño. El plomo se usa en varios productos, como gasolina, pintura, plomería y tuberías de agua, cerámica, joyería importada, remedios caseros, juguetes para niños y más.

¿Cuáles son los síntomas?

La intoxicación por plomo a menudo ocurre sin síntomas aparentes y con frecuencia pasa desapercibida. Un análisis de sangre es la única manera de saber si el niño está intoxicado por plomo. Sin embargo, algunos síntomas abarcan dolor de cabeza, dolor abdominal, estreñimiento, cansancio, náuseas, irritabilidad o cambio de comportamiento y letargo o disminución de la actividad.

¿Cuáles son los efectos?

Cuando el plomo se absorbe en el organismo y no se detecta a tiempo, los niños con altos niveles de plomo en el cuerpo pueden sufrir de:



Daño al cerebro y al sistema nervioso



Problemas de comportamiento y aprendizaje (hiperactividad)



Crecimiento lento



Problemas de oído



Dolor de cabeza

¿Dónde está presente el plomo?

Pintura: la pintura usada antes de 1978 puede contener plomo. Cuando se descrapela y se agrieta, forma virutas con plomo. Los niños pueden exponerse si mastican superficies cubiertas con pintura a base de plomo, como los marcos de las ventanas y los bordes de las puertas.

Polvo: el polvo con plomo puede provenir de la pintura en el suelo que lo contiene. Se asienta en alimentos, agua, ropa y otros objetos. Los niños se exponen al plomo si no se lavan las manos antes de comer o tocarse la boca.

Suelo: los depósitos de gasolina con plomo, pintura exterior a base de plomo y fuentes industriales han contribuido a aumentar los niveles de plomo en el suelo. Los niños pueden entrar en contacto con el plomo en la tierra al ingerir o respirar tierra contaminada mientras juegan.

Agua: las fuentes más comunes de plomo en el agua potable son las tuberías, las llaves de agua y los accesorios de plomería. Ciertas tuberías que transportan agua potable desde la fuente de agua hasta el hogar pueden contener plomo. Los niños se exponen al beber de las llaves de agua si hay contaminación.

Lugar de trabajo y pasatiempos: algunos adultos trabajan en industrias o tienen pasatiempos que exponen a sus hijos al plomo. Es posible que lleven plomo a casa sin querer y expongan a sus familias sin saberlo. (Pintura, renovación, reparación de radiadores, soldadura, vidrieras, balas, etc.)

¿Dónde está presente el plomo? – Continuación

Productos cotidianos: el plomo se encuentra a veces en ciertos alimentos, dulces, cosméticos, polvos ceremoniales y medicinas tradicionales importadas. El plomo se encuentra en algunos productos de consumo, como juguetes, joyas y plásticos fabricados en otros países y luego importados a Estados Unidos. También se encuentra en artículos coleccionables que ya no se producen en Estados Unidos, pero que se transmiten de una generación a otra.



Prevención

No hay cura para la intoxicación por plomo. El método principal de prevención es la identificación y eliminación de las fuentes de exposición al plomo y la creación de barreras para que no penetre en el organismo. La intervención temprana es clave para reducir los efectos a largo plazo. En el caso de niveles extremadamente altos de plomo en la sangre, es posible que el médico deba considerar la terapia de quelación para disminuir la cantidad de plomo en el organismo.

¿Cómo sabré si mi hijo está intoxicado por plomo?

La única forma de detectar la intoxicación por plomo es a través de un análisis de plomo en sangre realizado por un proveedor de atención médica.