

¡Cuidado con el plomo!

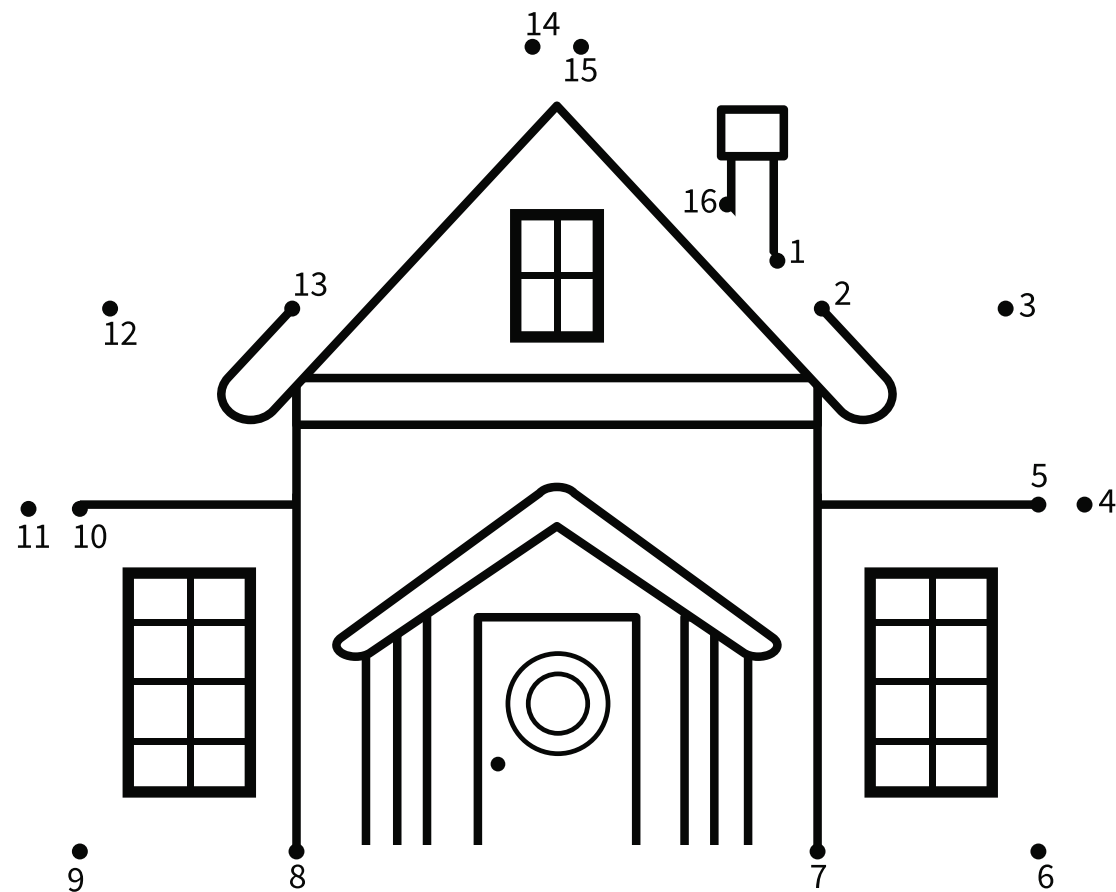


SOUTH DAKOTA
DEPARTMENT OF HEALTH

¿Qué se esconde aquí?

¡Conecta los puntos!

Esta casa puede parecer segura, pero si fue construida antes de 1978, podría tener pintura con plomo.



¿Dónde se puede encontrar plomo?

Instrucciones:

Marca con un círculo las palabras que se esconden en el crucigrama de abajo. ¡Todas estas cosas pueden contener plomo o bien ayudarte a protegerte del plomo! Las palabras pueden ir hacia arriba, hacia abajo, en horizontal y en diagonal.

Palabras para encontrar (12 en total):

PINTURA

POLVO

JUGUETES

LLAVES

TUBERÍAS

ZAPATOS

LAVAR

SEGURO

MANOS

ALIMENTO

SUELO

LIMPIO

O	I	P	M	I	L	B	A	Z	H
P	O	T	N	E	M	I	L	A	O
O	I	H	L	J	L	H	C	P	L
L	R	N	N	U	P	N	B	A	E
V	X	U	T	G	U	B	V	T	U
O	C	A	G	U	M	A	N	O	S
H	T	U	B	E	R	Í	A	S	L
Y	Q	K	T	T	S	A	C	I	D
A	M	S	S	E	V	A	L	L	O
B	J	R	P	S	L	U	T	Z	R

¡Ayuda a Sofía a llegar a la zona libre de plomo!



Sofía va a jugar con su amiga, ¡pero algunos caminos no son seguros!

Puede haber plomo en la pintura vieja, el agua, las tuberías de metal, alrededor de las ventanas o incluso en la tierra del exterior.

¿PUEDES AYUDAR A ELEGIR LA RUTA MÁS SEGURA?

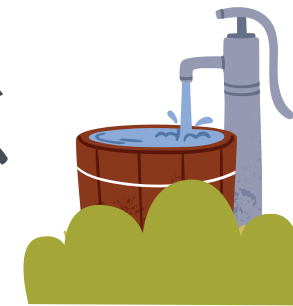
Presta atención a:

- ✗ Pintura descara pilada
- ✗ Tuberías de agua antiguas
- ✗ Tierra
- ✗ Juguetes



✗ El plomo se puede encontrar en el polvo y la tierra.

✗ El plomo puede encontrarse en las tuberías y en el agua potable



✗ Es probable que las viviendas construidas antes de 1978 contengan pintura con plomo.



✗ Algunos juguetes fabricados fuera de Estados Unidos pueden contener plomo.



¡EXCELENTE TRABAJO!

Ayudaste a Sofía a encontrar la forma más segura de jugar.

Consejos para evitar el plomo:

- ✓ Lávate las manos con agua y jabón
- ✓ Quitate los zapatos en la puerta
- ✓ Nunca te metas juguetes ni llaves en la boca
- ✓ Come siempre frutas y verduras para mantenerte fuerte

¡Es hora de un chequeo!

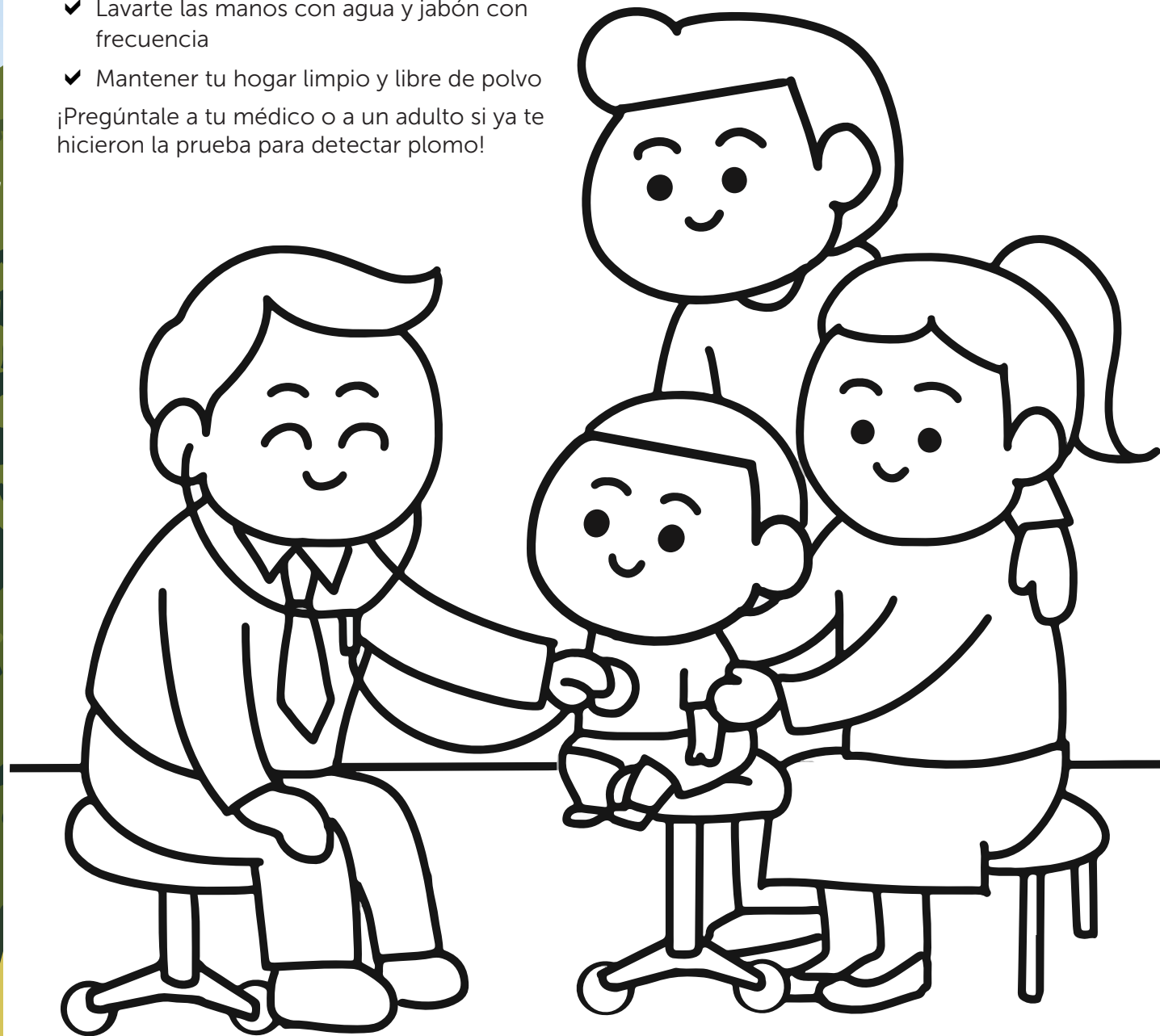
¡Colorea el dibujo de abajo! Este niño está en el consultorio del médico.

La intoxicación por plomo puede hacer que los niños se sientan cansados o enfermos, pero existe una prueba sencilla para detectarla.

La mejor manera de mantenerse sano es:

- ✓ Hacerte una prueba para detectar plomo
- ✓ Comer alimentos saludables como frutas y verduras
- ✓ Lavarte las manos con agua y jabón con frecuencia
- ✓ Mantener tu hogar limpio y libre de polvo

¡Pregúntale a tu médico o a un adulto si ya te hicieron la prueba para detectar plomo!



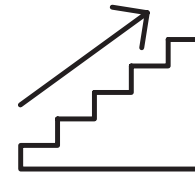
Crucigrama

Instrucciones:

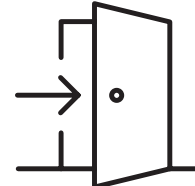
Utiliza las pistas para completar el crucigrama y descubre dónde puede estar oculto el polvo de plomo en tu hogar.

Vertical:

1.



2.

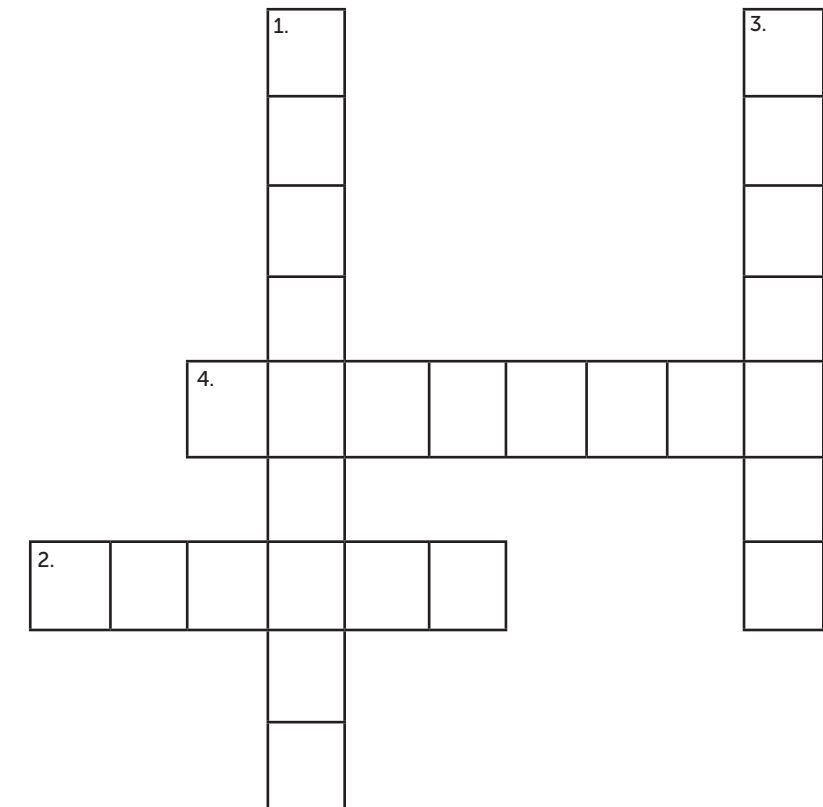


Horizontal:

3.



4.



Canta con nosotros

Canta esta canción mientras te lavas las manos con agua y jabón.

THIS IS THE WAY WE WASH OUR HANDS

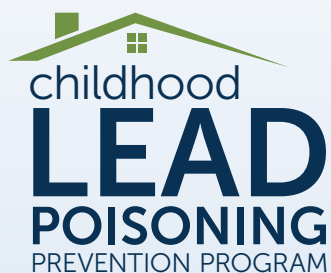
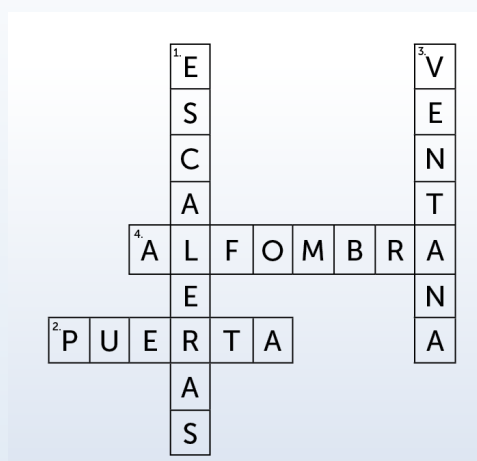
This is the way we wash our hands
Wash our hands
Wash our hands
This is the way we wash our hands
To keep our bodies healthy

This is the way we eat good food
Eat good food
Eat good food
This is the way we eat good food
To keep our bodies healthy

ASÍ ES COMO NOS LAVAMOS LAS MANOS

Así es como nos lavamos las manos
Nos lavamos las manos
Nos lavamos las manos
Así es como nos lavamos las manos
Para mantener nuestros cuerpos sanos

Así es como comemos buena comida
Comemos buena comida
Comemos buena comida
Así es como comemos buena comida
Para mantener nuestros cuerpos sanos



La traducción de este material fue apoyada por el Public Health Institute en virtud del acuerdo de cooperación FAIN: NU61TS000356 de CDC/ATSDR, con apoyo adicional de la EPA. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de CDC/ATSDR, la EPA ni del Gobierno de los Estados Unidos.