

Sarampión

PREGUNTAS FRECUENTES



Última actualización: 17 de junio de 2025

ENTENDER EL SARAMPIÓN

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que se transmite de persona a persona. Es causada por un virus.

¿Cuál es la gravedad del sarampión?

El sarampión puede ser muy grave. Alrededor del 20 % de las personas infectadas por sarampión necesitan hospitalización. Es más frecuente en niños menores de 5 años y personas con el sistema inmunitario debilitado. Puede provocar neumonía, inflamación cerebral, complicaciones en el embarazo o incluso la muerte.

¿Cómo se propaga el sarampión?

El sarampión se propaga por el aire a través de partículas respiratorias infecciosas procedentes de una persona infectada. El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas. Las personas alrededor pueden respirar las partículas respiratorias infecciosas y contagiarse.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión suele empezar con fiebre, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos. La fiebre suele empezar a 38 °C (101 °F), pero puede alcanzar los 40 °C (105 °F). Unos días después aparece una erupción. La erupción suele empezar en la cara y se extiende por el cuerpo hasta los brazos y las piernas.

¿Cuándo se contagia el sarampión?

Una persona puede contagiar el sarampión desde 4 días antes de que empiece la erupción hasta 4 días después.

¿Dónde puedo obtener más información en Dakota del Sur sobre la prevención del sarampión y las últimas novedades?

Visite doh.sd.gov/diseases/measles para obtener orientación actualizada, consejos de prevención e información sobre brotes.

PROTECCIÓN DE LA VACUNA E INMUNIDAD

¿Cómo puedo protegerme de la infección por sarampión?

La vacuna contra el sarampión (MMR) es la mejor manera de prevenir la infección y es más segura que la inmunidad desarrollada por la infección.

Visite doh.sd.gov/diseases/measles para obtener más detalles y la información más actualizada.

Sarampión

PREGUNTAS FRECUENTES



Última actualización: 17 de junio de 2025

¿Qué eficacia tiene la vacuna contra el sarampión?

La vacuna contra el sarampión es muy eficaz. Una dosis protege a 93 de cada 100 personas. Dos dosis protegen a 97 de cada 100 personas.

¿Puedo contraer el sarampión aunque esté vacunado?

Es raro, pero es posible. Ninguna vacuna es perfecta al 100 %. No obstante, las personas vacunadas que contraen el sarampión suelen tener una enfermedad más leve. En el brote actual, solo el 3 % de los casos se han producido entre personas que habían recibido una o dos dosis de la vacuna contra el sarampión (MMR).

¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna?

Después de recibir la vacuna, el organismo tarda unas dos semanas en crear una protección completa.

¿Quién está protegido o es inmune al sarampión?

Se le considera protegido o inmune si:

- Nació antes de 1957
- Ha recibido 2 dosis de la vacuna MMR
- Demuestra inmunidad a través de un análisis de sangre
- Ha tenido sarampión en el pasado

¿Pueden vacunarse los adultos contra el sarampión?

Sí. Los adultos pueden vacunarse si aún no están protegidos.

¿Existe algún riesgo si se reciben más de 2 dosis de la vacuna contra el sarampión (MMR)?

No. Es seguro recibir una tercera dosis si fuera necesario, como cuando se viaja a países con brotes de sarampión.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el sarampión?

La mayoría de las personas que reciben la vacuna contra el sarampión (MMR) no experimentan efectos secundarios. Los que sí los hacen suelen presentar síntomas en los primeros 12 días. Esos síntomas de efectos secundarios pueden incluir dolor, hinchazón, enrojecimiento en el lado donde se aplicó la vacuna, fiebre, erupción leve, o dolor o rigidez en las articulaciones.

Me vacuné, pero tuve cáncer y me sometí a quimioterapia. ¿Sigo estando protegido?

Debe hablar con su médico. La quimioterapia puede afectar su sistema inmunitario, por lo que su médico podría recomendarle un análisis de sangre u otra dosis de la vacuna.

Visite doh.sd.gov/diseases/measles para obtener más detalles y la información más actualizada.

Sarampión

PREGUNTAS FRECUENTES



Última actualización: 17 de junio de 2025

ACCESO A LA VACUNA Y REGISTROS

¿Dónde puedo conseguir la vacuna MMR?

Puede obtener la vacuna en la mayoría de los consultorios médicos, clínicas y algunas farmacias. También puede visitar [VACCINES.GOV](https://vaccines.gov) e ingresar su código postal para encontrar lugares que ofrezcan la vacuna. Llame antes para asegurarse de que disponen de ella.

¿Existe el riesgo de que se agote la vacuna?

No. No hay escasez conocida. La mayoría de los proveedores de atención médica en Dakota del Sur deberían tener acceso a la vacuna.

¿Cómo puedo obtener una copia de mi registro de vacunas en Dakota del Sur?

Acceda en [SD.gov/cs](https://sd.gov/cs) y busque Immunization Records Request (Solicitud de registros de vacunación) para acceder al formulario de solicitud de registros en línea.

Tenga en cuenta lo siguiente: A fin de solicitar su cartilla de vacunación, deberá crear una cuenta en el Portal del Ciudadano de Dakota del Sur. Se requiere una identificación válida emitida por el estado. El Departamento de Salud de Dakota del Sur no puede procesar solicitudes de registros de vacunación por teléfono.

PASOS A SEGUIR SI ESTÁ ENFERMO O EXPUESTO

¿Qué debo hacer si creo que tengo sarampión?

Llame a su médico o clínica antes de acudir. Le dirán dónde tiene que ir cuando llegue para evitar exponer a otras personas. Cuénteles sus síntomas y si estuvo cerca de alguien con sarampión.

Estuve en un lugar donde había estado alguien con sarampión. ¿Qué debo hacer?

Vigile si tiene síntomas de sarampión durante los 21 días siguientes a la exposición. Si no es inmune, puede recibir la vacuna contra el sarampión en las primeras 72 horas (3 días) después de la exposición para interrumpir la infección por sarampión. Si no es inmune y no recibió una dosis de la vacuna contra el sarampión, también debe permanecer en casa durante el tiempo de vigilancia de los síntomas. Algunas personas de alto riesgo pueden recibir inmunoglobulina en los primeros 6 días tras la exposición para disminuir la gravedad de la infección. Si desarrolla síntomas de sarampión, llame a su médico inmediatamente e infórmele sobre su exposición al sarampión y los síntomas que presenta.

Visite doh.sd.gov/diseases/measles para obtener más detalles y la información más actualizada.