

နမ့်အိဉ်ဒီး တီးကွတ်ဆါန့ဉ် နသ့ဉ်ညါကသ့ဒ်လဲဉ်.

တီးကွတ်ဆါအံၤဟဲဘဉ်ပုၤစီးဒ်ခိဉ်ထဉ်ဖိ (South Dakotans) လၢကီၢ်ဖဲဉ်ဒီးတဘျဉ်ပုၤ-ကိးနံဉ်ဒီး ဖဲ နအိဉ် တပူၤလၢလၢဝံၤပုၤမ့ၢ်ဂ့ၤ လၢဝံၤခိဉ်ဝံၤယၢၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, ဖဲနမၤတၢ်တပူၤလၢလၢမ့ၢ်ဂ့ၤ, ဖဲနဟးသ့ဉ်ဖုံသးညိးဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတ ပူၤလၢလၢမ့ၢ်ဂ့ၤန့ဉ်လီၤ. နာ်သက့, နအိဉ်ဒီးတီးကွတ်ဆါလံလီၤန့ဉ်နသ့ဉ်ညါ အီၤကသ့လၢကျဲးလဲဉ်.

တီးကွတ်ဆါပနီဉ်ကွၢ်ဂီၤတဖဉ်မ့ၢ်တၢ်မန့ၤလဲဉ်.



တၢ်လီၤကီၢ်
ဖဲလၢနလီၤကီၢ်ထီဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ညဉ်ဂီၢ်ထီဉ်သတူၢ်ကလၢမ့ၢ်ဂ့ၤ.
ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်နအိဉ်ဒီးတၢ်လီၤကီၢ်တီးကွတ်ဆါန့ဉ်လီၤ.



တၢ်ကူး
တၢ်ကီၢ်ယုၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တၢ်ကူးယုၢ်ထီဉ်လီၤအံၤ မ့ၢ်ဝဲတီးကွတ်ဆါပနီဉ်ကွၢ်ဂီၤလၢမၤသးလၢကတီၢ်ဝဲအံၤန့ဉ် လီၤ.



တၢ်နါဒုအုဉ်ထံယုၤ
တၢ်ကဆဲးဒီးနါဒုအုဉ်ထံယုၤမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတီးကွတ်ဆါပနီဉ် ကွၢ်ဂီၤတခါသု-တဘဉ်ဆိကမိဉ်လၢ တၢ်အံၤအိဉ်ဒ်တၢ်ခုဉ်
ဘဉ်မုၢ်ဆုဉ်မုၢ်ဂီၢ်တဂ့ၤ.



တၢ်အုဉ်ထုးတဖဉ်
တၢ်ခိဉ်ဆါဒီးလီၤဆါယီၢ်ဆါလၢတလီၤမၢ်နီတဘျီအံၤ မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတီးကွတ်ဆါပနီဉ်ကွၢ်ဂီၤသ့ဝဲန့ဉ်လီၤ.



တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤ
တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤဒီးဂံၢ်ဘါတအိဉ် တဟဲခိဖျါမံတန့ၢ်ဂၢၤတန့ၢ်ဘဉ်အံၤ တၢ်အံၤဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်
ဘဉ်တၢ်ဟဲစိာ်အီၤခိဖျါတီးကွတ်ဆါဆါန့ဉ်လီၤ.



နဘဉ်ယိဉ်တၢ်ဘဉ်ပးတီးကွတ်ဆါအံၤဒါ
ဆဲးကသံဉ်ဒီးသဒါတက့ၢ်.
ကသ့ဉ်ညါဘဉ်တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီးသဒါတၢ်လီၤအဂီၢ် န့ဉ်လီၤကွၢ်ဖဲ **FluBug.org** တက့ၢ်.



ဘဉ်တၢ်အိဉ်ဒီးဒီးတၢ်အံၤအိဉ်ဒ်တၢ်ခုဉ် (South Dakota Department of Health)