

GUÍA SOBRE EL VIRUS H5N1 PARA LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS



El H5N1 es un virus que causa lo que se conoce como la "gripe aviar". Las personas pueden enfermarse de gripe aviar al estar en contacto con aves o animales infectados.

Los síntomas de la gripe aviar pueden incluir:

Ojos rojos (conjuntivitis), tos, dolor de garganta, secreción nasal o congestión, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga, dificultad para respirar y fiebre.

Cómo protegerse los trabajadores agrícolas:

1

Utilice ropa protectora cuando trabaje con animales enfermos o muertos, heces o leche.



2

Lávese bien las manos a lo largo del día y antes de comer. Evite tocarse la cara y la boca.



3

No beba leche cruda o sin pasteurizar. Podría enfermarse por beber leche de vacas enfermas.



Qué hacer si está expuesto o se siente enfermo:

Si estuvo expuesto al virus H5N1, debe monitorear sus síntomas durante 10 días desde el momento en que estuvo expuesto.

Si empieza a enfermarse y a tener síntomas del virus H5N1, debe aislarse inmediatamente de otras personas y someterse a las pruebas de un profesional médico. Le ofrecerán a usted y a otras personas con las que conviva medicamentos que le ayuden a eliminar el virus.

Para preguntas sobre el virus H5N1 o sobre cómo hacerse las pruebas:

Llame a la Línea de Ayuda del SD DOH al 1.800.592.1861

Riesgo de exposición a la gripe aviar:

Nivel de exposición

Equipo de protección Recomendaciones

Exposición a alto riesgo

- Trabajar con animales enfermos o muertos en granjas afectadas (es decir, cuidar el ganado en el corral de animales enfermos, sacrificar las aves de corral)
- Trabajo en salas de ordeño o contacto con leche cruda como en granjas con animales infectados con gripe aviar H5N1 (las granjas afectadas)

Mascarilla respiratoria, mono, gafas de seguridad, botas, guantes desechables, gorro.

Exposición a riesgo medio

- Trabajar con animales sanos no lactantes en granjas afectadas por H5N1
- Contacto con animales en granjas no afectadas pero en una zona con animales infectados en la región

Mascarilla respiratoria, gafas de seguridad, guantes desechables.

Exposición a bajo riesgo

- Trabajo que no implica contacto directo con animales, o que sólo incluye contacto con animales en áreas sin animales afectados por H5N1

Ropa y equipo básicos específicos para la granja (no hay requisitos de equipo de protección adicionales)



Gripe aviar H5: situación actual



Orientación provisional para empleadores sobre cómo reducir la exposición a la nueva influenza A (como la gripe aviar H5N1) de las personas que trabajan con animales o están expuestas a ellos



Influenza A (H5N1) en el ganado